

REGULAMIN
„VIII BIEGU WYZWOLENIA”
28.01.2024 r., Głębokie koło Międzyrzecza

Bieg pod patronatem Starosty Międzyrzeczekiego Agnieszki Olender

1. Cel imprezy:

- uczczenie 79 rocznicy powrotu Międzyrzecza do Rzeczypospolitej po okresie zaborów,
- upowszechnianie i popularyzacja sportu wśród mieszkańców Gminy Międzyrzecz, Powiatu Międzyrzeczekiego i Województwa Lubuskiego,
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji i czynnego wypoczynku,
- upamiętnienie żołnierzy WP z kampanii wrześniowej pochowanych na cmentarzu wojennym.

2. Organizator: Klub Biegacza „Piast” Międzyrzecz

Współorganizator: „Pensjonat pod Strzeżą”

3. Termin i miejsce: 28.01.2024 r. – niedziela:

- Start: godz. 12:00 – przy „Pensjonacie pod Strzeżą”
- Zakończenie: godz. 13:30 – przy „Pensjonacie pod Strzeżą”
- Półmetek: tunel pod drogą S – 3,
- Meta: OW „ Głębokie” – „Pensjonat pod strzeżą”,
- Biuro zawodów czynne: godz. 10:00 - 11:30 – OW „Głębokie”,
- Trasa biegu liczy: ok. 8 km, przebieg: OW „Głębokie” – ścieżka pieszo-rowerowa – tunel pod S 3 – droga techniczna i leśna na OW „Głębokie”,
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 60 minut.

4. Uczestnictwo:

- w biegu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające stan zdrowia, umożliwiający im udział w zawodach oraz nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu długodystansowym;
- w biegu startować mogą wszyscy pełnosprawni, zrzeszeni i niezrzeszeni;
- uczestnik biegu bierze na siebie odpowiedzialność za swój stan zdrowia, podpisując stosowne oświadczenie przy zapisie;
- w biegu mogą startować zawodnicy niepełnoletni po ukończeniu 16 lat za okazaniem pisemnej zgody opiekuna prawnego z ich podpisem i nr PESEL.

5. Zgłoszenia i opłaty:

- zapisy do biegu na stronie internetowej: www.maratonczyk pomiarczasu.pl odbywają się do dnia 17.01.2024 r.,
- biuro zawodów przyjmuje zgłoszenia również w dniu biegu do godz. 11:30 w miarę wolnych miejsc, ale nie gwarantuje otrzymania medalu w dniu biegu, a w terminie późniejszym,
- wszelkie pytania można kierować drogą mailową do Prezesa Klubu na adres mailowy: zbyszekolis@wp.pl

6. Klasyfikacja i nagrody:

- w „VIII Biegu Wyzwolenia” pobiera się opłatę startową w kwocie 40 zł
- opłatę należy uiścić do dnia 17.01.2024 r. na konto Klubu Biegacza PIAST Międzyrzecz: 28 8367 0000 0024 5557 1002 0001. W tytule wpłaty należy wpisać: imię i nazwisko zawodnika, VIII Bieg Wyzwolenia;
- KB „Piaś” dla wszystkich uczestników biegu przygotowuje pamiątkowy medal i ciepły posiłek,
- klasyfikacja OPEN dla trzech pierwszych kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja dla trzech pierwszych międzyrzeczan i międzyrzeczanek z terenu powiatu międzyrzeckiego,
- klasyfikacje dublują się – osoba nagrodzona w kategorii OPEN otrzymuje nagrodę w klasyfikacji międzyrzeczan,
- po zakończeniu ceremonii dekoracji nastąpi wręczenie upominków pozostałym uczestnikom zawodów w drodze losowania numerów startowych.

7. Uwagi końcowe:

- w sprawach nieujętych w regulaminie decyduje organizator;
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie imprezy;
- uczestnicy biegu muszą posiadać aktualne badania lekarskie;
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- po biegu będzie można skorzystać z kąpieli dla morsów w jeziorze.

UWAGA:

Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu biegu, zasad bezpieczeństwa w ruchu ulicznym, respektowania poleceń służb mundurowych i porządkowych oraz organizatorów biegu.

Osoba do kontaktu:

Zbigniew Kolis – 692 633 666